

LANGLAUF FLYING COACH –rundum Loipen-Fit



*Es macht richtig Spaß, beim Langlaufen oder Skaten seine Runden auf dem weitläufigen Loipennetz zu ziehen. Noch nicht ausprobiert, aber interessiert? Dann ist der **Flying Coach** das richtige Angebot, um mal zu „schnuppern“ und selbst Fortgeschrittene können von den Technik-Tipps des Profis profitieren.*

Roland ist 1 x die Woche in Radstadt und 2 x die Woche in Altenmarkt auf der Langlaufloipe unterwegs.
(zu voraussichtlich unten genannten Terminen.)

Einfach jeweils zu angegebenem Zeitpunkt zum Startpunkt kommen, wo zu Beginn ein ½ stündiges Schnuppertraining mit Aufwärm- und Balance-Einheiten stattfindet. Danach geht es auf die Übungsloipe – wo er selbst dann unterwegs ist und Sie ihn jederzeit ansprechen können, um weitere Tipps zu erhalten. Zu erkennen ist der Flying-Coach an seiner roten Jacke mit dem Flying-Coach Logo.

Infos zum Flying Coach auf der Langlaufloipe Radstadt und Altenmarkt

Guide: **Roland Loipold**, stattlich geprüfter Langlauf- & Biathlon Trainer

TERMINE: **sind natürlich witterungsabhängig.**

in Radstadt: **beim Langlaufzentrum / Einstieg Tauernloipe** (vor dem Restaurant Josef's)
voraussichtlich: immer donnerstags von 15:00 bis 16:30 Uhr, ab ca. 09.01. 2024

in Altenmarkt: **auf der Übungsloipe** (Rosnerfeld – Schulstraße 2)
immer am Dienstag und Donnerstag, von 10:00 bis 11:30 Uhr, ab ca. 19.12.2023

LEISTUNGEN: immer zum Beginn ½ Stunde Flying-Coach Schnupper-Langlauf-Kurs mit einfachen Tipps & Tricks
Danach ist der Flying Coach eine weitere Stunde noch auf der Loipe unterwegs und gibt auf Wunsch gerne individuelle Tipps.

PREIS: **kostenlos und ohne Anmeldung!** **Wetter:** Absage bei Regen oder Sturm

Ausrüstung: Langlaufausrüstung selbst mitzubringen / Leihmöglichkeiten in Radstadt sowie Altenmarkt

Kontakt: für ein individuelles Langlauf-Training: Roland Loipold, Tel: +43 664 3428570, flyingcoach@sbq.at